



Le vélo électrique rend les trajets vers Vancouver amusants, faciles et peu coûteux

Colin Chan, passionné et défenseur du vélo électrique, est le responsable régional des services cliniques durables au Vancouver Coastal Health. Il est fier de posséder et de conduire un vélo électrique utilitaire RadPower RadRunner. M. Chan a acheté son vélo électrique au début de la pandémie pour 2 000 \$ et l'utilise depuis comme un moyen de transport fiable qui lui permet de se rendre au travail, de faire des courses et, même, de passer du temps de qualité avec sa fille qui est au primaire et qui peut s'asseoir facilement et en toute sécurité sur le siège arrière du vélo.

Avantages et inconvénients

M. Chan a constaté que son vélo électrique rendait moins pénibles ses allers-retours vallonnés entre le domicile et le travail. Contrairement à un vélo traditionnel, il peut confortablement porter ses vêtements de travail pendant son trajet et n'a pas besoin de prendre une douche ou de se changer une fois à destination après son trajet de 20 kilomètres.

« J'ai longtemps été un cycliste classique (non électrique) », explique M. Chan. « Mais dès que j'ai commencé à utiliser un vélo électrique pour aller travailler, j'ai réalisé à quel point ça allait me faciliter la vie. J'utilise encore souvent mon vélo classique, mais les jours où mon horaire est un peu plus serré ou lorsque je manque d'énergie, mon vélo électrique constitue une excellente option pour les trajets domicile-travail ».

Non seulement le vélo électrique est confortable, mais M. Chan trouve aussi qu'il rend ses trajets plus agréables en lui permettant de traverser des parcs et des quartiers résidentiels tranquilles. Comme de nombreuses personnes, il préfère être à vélo plutôt que d'être assis, prisonnier dans une voiture aux heures de pointe, ce qui allonge la durée de ses trajets domicile-travail en comparaison au vélo électrique.

M. Chan a constaté en outre que son vélo électrique était très rentable puisque, selon ses estimations, il économise 9 \$ par jour en frais de transport en

commun lorsqu'il utilise son vélo. Pour une semaine complète d'allers-retours domicile-travail à vélo électrique, il économise ainsi 45 \$. S'il se rendait au travail en voiture, il économiserait chaque jour 5 \$ d'essence et 12 \$ de frais de stationnement, pour un total de 85 \$ par semaine.

Les principaux inconvénients du vélo électrique selon M. Chan sont le poids du vélo, de la batterie et du cadenas, mais aussi le risque de se le faire voler.

« Avec mon vélo électrique, j'évite l'expérience frustrante, coûteuse et chronophage des trajets en voiture. Je profite de l'air frais, je fais de l'exercice et je traverse des parcs et des quartiers résidentiels tranquilles. Génial ! »

Son vélo pèse environ 27 kgs (60 livres), ce qui le rend difficile à placer sur un porte-vélos ou à transporter dans des escaliers. Heureusement, il peut le stationner dans une consigne à vélo à accès contrôlé sur son lieu de travail. Malgré cela, il utilise toujours deux cadenas différents par mesure de précaution contre le vol.

Orientations futures

Lorsqu'il se projette dans le futur, M. Chan pense que les villes pourraient mieux soutenir les utilisateurs de micro-mobilité électrique en mettant en place un réseau



Colin Chan se promène avec sa fille sur son vélo utilitaire électrique RadPower RadRunner.

complet de voies de circulation séparées du trafic automobile intense.

En outre, les employeurs pourraient mieux soutenir les cyclistes en investissant autant d'énergie dans les stationnements pour vélos que dans ceux pour les automobiles, en créant des espaces de stationnement plus accessibles et plus sûrs, avec des zones de recharge désignées, ce qui permettrait aux travailleurs d'avoir l'esprit tranquille en sachant que leurs coûteuses montures sont en sécurité pendant qu'ils travaillent. M. Chan est également d'avis que la micro-mobilité électrique devrait être plus accessible.

À propos de nous : La Coalition canadienne pour un système de santé écologiques est le principal réseau de ressources pour des soins de santé écologiques au Canada. Nous exerçons un leadership dans l'amélioration des pratiques environnementales du secteur de la santé canadien en agissant à titre de porte-parole national et de catalyseur de changement environnemental. À travers de nombreuses collaborations, nous nous efforçons de réduire l'impact écologique des soins de santé à travers la prestation de soins compatissants tout en offrant une plate-forme permettant de discuter et de promouvoir les meilleures pratiques, l'innovation, la responsabilité environnementale et la résilience au changement climatique. www.greenhealthcare.ca

Merci à Colin Chan pour sa participation et sa collaboration à ce projet. Rédigé et révisé par Kent Waddington, directeur des communications, Coalition canadienne pour un système de santé écologique, et Alma Nevo, étudiante bénévole, Université McMaster. Conception/mise en page par Autumn Sypus, coordonnatrice du marketing et de la sensibilisation, Coalition canadienne pour un système de santé écologique.

Selon lui, l'intérêt considérable que suscitent les programmes de subventions pour les vélos électriques devrait inciter la création d'options de vélos électriques abordables.

Conseils aux futurs utilisateurs

Avant d'acheter un appareil de micro-mobilité électrique, M. Chan suggère de réfléchir sérieusement à son budget, à l'utilisation qu'on compte en faire et à l'accès à des espaces de stationnement.

Réfléchissez également à l'utilisation principale que vous ferez de votre vélo électrique. S'agira-t-il d'un vélo de loisir, d'un vélo pour les allers-retours domicile-travail, d'un vélo de transport de marchandises ou d'un vélo pour transporter les enfants ? Allez-vous rouler uniquement par temps sec ou quelles que soient les conditions météorologiques ? Quelle distance allez-vous parcourir régulièrement ? Où allez-vous ranger votre vélo et le recharger ? En vous posant ces questions simples, vous comprendrez mieux quel appareil ou modèle spécifique répond le mieux à vos besoins.

En outre, transporter ce type de vélo dans les escaliers peut constituer un réel défi. C'est la raison pour laquelle M. Chan encourage les futurs utilisateurs à tester leur capacité à transporter un vélo électrique (avec et sans le bloc batterie). Ils doivent également évaluer s'ils seront amenés à charger le vélo sur/dans un véhicule pour le transporter. M. Chan recommande également d'obtenir du vendeur une formation pour être en mesure d'utiliser et d'entretenir adéquatement son vélo électrique. M. Chan connaît des dizaines de personnes qui utilisent un vélo électrique similaire au sien et tous s'accordent à dire que cela a apporté un grand changement positif dans leur vie.

Partial Funding by
Natural Resources
Canada

Canada



The Canadian Coalition
for Green Health Care
Coalition canadienne pour
un système de santé écologique



www.greenhealthcare.ca