

SOINS DE SANTÉ DURABLES

Un guide sur l'intégration des
jardins et des espaces verts





OBJECTIF ET PORTÉE

La santé planétaire est une approche multidisciplinaire et orientée vers les solutions qui analyse l'impact des activités humaines sur l'environnement. En fin de compte, il s'agit de comprendre comment la santé de la planète influence notre propre santé humaine.

Le secteur des soins de santé est responsable d'environ 4 à 5 % des émissions mondiales de gaz à effet de serre (GES) et, au Canada, son empreinte carbone dépasse celle de l'industrie de l'aviation (Tennison et al., 2021). En tant que médecins et travailleurs de la santé, nous occupons une position de confiance qui nous permet d'apporter un regard scientifique et social sur ces enjeux, car nous observons les impacts directs et indirects des changements climatiques sur la santé. Un nombre croissant de patients subissent des détresses liées au climat, comme des exacerbations respiratoires pendant la saison des feux de forêt. Les professionnels de santé sont également touchés de manière indirecte, par exemple en aidant les patients évacués en raison d'inondations à gérer leurs maladies chroniques.

Ce guide est un appel à l'action pour tous les médecins et professionnels de santé canadiens afin d'évaluer la nécessité de changer les pratiques de transformation alimentaire et leurs impacts directs sur les changements climatiques. Il offre un aperçu des pratiques canadiennes de transformation alimentaire et des contributions associées aux émissions de GES et à la dégradation de l'environnement, dont les sous-produits affectent directement la santé humaine et écologique. Nous proposons des mesures concrètes pouvant être mises en œuvre dans les pratiques de soins de santé afin de réduire l'empreinte carbone tout en profitant des nombreux avantages des espaces verts.

TABLE DES MATIÈRES



Importance des espaces verts	3
Avantages des espaces verts	4
Logistique générale des jardins	8
Concevoir votre jardin	11
Prochaines étapes	13
Études de cas des hôpitaux canadiens	14
Références	20
Contributeurs	23



IMPORTANCE DES ESPACES VERTS

NOTRE DÉPENDANCE ACTUELLE À L'INDUSTRIE INTERNATIONALE DE L'APPROVISIONNEMENT ALIMENTAIRE

Au Canada, nous dépendons fortement de l'importation de fruits et légumes frais en provenance des marchés internationaux, notamment des États-Unis et du Mexique, ce qui augmente notre vulnérabilité aux perturbations des chaînes d'approvisionnement (Canadian Agri-Food Policy Institute 2021).

Cette forte dépendance aux produits importés résulte de plusieurs facteurs, notamment de la situation géographique du Canada et de sa courte saison de croissance (Horticulture Section, Crops and Horticulture Division, and Agriculture and Agri-Food Canada 2023). En 2022, le gouvernement du Canada a rapporté que le pays était le quatrième plus grand importateur de légumes frais au monde, avec une augmentation de 10,6 % des importations par rapport à 2021.

IL Y A UN BESOIN URGENT DE CHANGEMENT - LE PIRE RESTE À VENIR

Les personnes vivant au Canada font face à l'insécurité alimentaire et à l'instabilité à des taux accrus ces dernières années, car elles sont régulièrement confrontées à la hausse des prix et à des étagères vides. Cela résulte d'une perturbation de l'approvisionnement alimentaire canadien, que ce soit un ralentissement de la production ou un manque de fournitures de base (Leyton 2022).

L'IMPACT SUR NOTRE CLIMAT

Les systèmes alimentaires à eux seuls représentaient un tiers des émissions mondiales de GES en 2015, et au Canada, 60 % des aliments produits sont jetés chaque année, dont un tiers sont encore comestibles au moment où ils sont jetés (Crippa et al. 2021). Cela a de l'importance non seulement parce que nous jetons de la nourriture parfaitement comestible, mais aussi parce que les déchets alimentaires dans les décharges produisent du méthane, un GES puissant, 25 % plus dangereux que le dioxyde de carbone (Brown 2022).

De plus, étant donné que le Canada importe une grande partie de ses produits, il est important de prendre en compte les effets des émissions liées au transport des aliments. Le transport des fruits et légumes à lui seul contribue à 36 % des émissions mondiales liées à l'alimentation (Li et al. 2022).

En outre, les régimes alimentaires riches en plantes exercent une pression environnementale moindre sur les systèmes alimentaires. L'agriculture à base de plantes nécessite généralement moins de terres, d'eau et d'énergie que l'agriculture d'élevage, ce qui entraîne une empreinte carbone beaucoup plus petite (Scarborough et al., 2023). Par exemple, un régime végétalien produit 75 % moins de gaz à effet de serre et nécessite moins de terres comparé aux régimes alimentaires qui incluent en moyenne plus de 100 g de viande par jour (Scarborough et al., 2023).



AVANTAGES DES ESPACES VERTS

BIENFAITS POUR LA SANTÉ HUMAINE DES PRODUITS FRAIS ET CULTIVÉS LOCALEMENT

ENCOURAGER UNE ALIMENTATION À BASE DE PLANTES

Il existe des bienfaits clairs pour la santé avec une consommation accrue de produits frais et avec un régime plus axé sur les plantes, ce qui présente également des avantages supplémentaires pour la santé planétaire (Sabaté et Soret 2014). Impliquer les patients dans un jardin lié aux soins de santé favorise une communauté inclusive, et ceux qui y participent sont plus enclins à essayer et à apprécier ce qu'ils ont cultivé. Les jardins peuvent également offrir des options rapides de « snack à emporter », encourageant une consommation accrue de fruits et légumes frais.

AMÉLIORATION DE L'EXPÉRIENCE DE SÉJOUR DES PATIENTS ET RÉCUPÉRATION PLUS RAPIDE

Les espaces verts hospitaliers sont bénéfiques tant pour les patients que pour le personnel. Les patients impliqués dans le jardinage ont rapporté une satisfaction accrue concernant leur séjour à l'hôpital (Li et al. 2022). Il a également été démontré que l'augmentation de la végétation réduisait la pression artérielle, améliorait le sommeil, réduisait le stress et l'anxiété, améliorait la santé mentale et accélérait les temps de récupération (van Iperen, Maas, and Spronk 2023). Ces bienfaits influencent l'expérience des patients et leur récupération, ainsi que la satisfaction au travail du personnel.

OFFRE UNE VALEUR NUTRITIONNELLE SUPÉRIEURE

Les produits importés ont souvent une valeur nutritionnelle inférieure en raison de la récolte prématurée et des longs temps de transport, ce qui signifie que les personnes vivant au Canada peuvent consommer des aliments après leur pic nutritionnel (Hill 2008). Étant donné que le Canada dépend fortement des importations, cela soulève la question de savoir si les citoyens sont prêts à sacrifier la qualité pour le prix (York University 2017). Bien que la fraîcheur reste le principal facteur dans les décisions des consommateurs, le coût devient de plus en plus important, selon Foodland Ontario (2023). Une solution pratique pour équilibrer ces deux facteurs est de promouvoir les jardins communautaires et les espaces verts.

RESTAURE LA CONNEXION ENTRE L'HUMAIN ET LA NATURE

Faire une promenade à l'extérieur peut apporter des sensations de soulagement mental et physique. Le concept de « bien-être écologique » vise à mettre en lumière la connexion entre l'humain et la nature, des études suggérant qu'une forte connexion avec la nature peut aider les patients à maintenir leur santé physique, à traverser des événements difficiles de la vie et à stimuler leur créativité (Reese and Lewis 2019).

« C'est une partie fondamentale d'un régime alimentaire sain. Les aliments frais et locaux ont tout simplement meilleur goût que les aliments importés et sont meilleurs pour vous », Peggy Brekveld, présidente de la Fédération de l'agriculture de l'Ontario (Ontario Federation of Agriculture 2022).

AVANTAGES DES ESPACES VERTS

IMPACTS SOCIAUX, PROMOTION DE L'INCLUSIVITÉ ET DE L'ÉQUITÉ

AUGMENTATION DE L'UTILISATION DES PRESCRIPTIONS ALIMENTAIRES

Les jardins locaux peuvent cultiver des aliments pour remplir des boîtes de produits frais distribuées sous forme de « prescriptions alimentaires » aux patients. Découvrez les initiatives actuelles :

- **Webinaire sur le Food Prescribing Field Scan de Nourish Leadership** pour en savoir plus.
- Les efforts de prescription alimentaire à Hamilton, ON, peuvent être consultés [ici](#).

CONNAISSANCES AGRICOLES ACCRUES ET ACQUISITION DE NOUVELLES COMPÉTENCES

Lorsque les patients, les bénévoles, les nouveaux arrivants, les membres des familles et de la communauté participent aux activités de jardinage, de nouvelles compétences agricoles sont acquises, enrichissant ainsi le savoir pour la prochaine génération d'agriculteurs et de jardiniers locaux.



SOUTIEN AUX BANQUES ALIMENTAIRES COMMUNAUTAIRES, À LA PRÉPARATION DE REPAS ET AUX DONS

Les jardins alimentaires pour patients offrent un contrôle maximal sur l'utilisation des surplus, permettant de faire don des excédents à des organismes de bienfaisance locaux ou de les utiliser pour des initiatives d'éducation alimentaire auprès des patients.



MÉDICAMENTS À BASE DE PLANTES

Les pratiques de santé holistique encouragent et intègrent l'utilisation de tisanes et de thés aux herbes pour soutenir la santé. Les patients peuvent bénéficier de l'éducation sur ces pratiques, car de nombreuses herbes sont faciles à cultiver dans des jardins communautaires ou de patients. Des espaces de jardin dédiés peuvent également être réservés pour que les organisations autochtones locales ou les centres d'amitié puissent cultiver des plantes médicinales culturellement importantes, telles que le tabac, la sauge, l'herbe douce et le cèdre.

DÉCOLONISER LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE ET LES HYPOTHÈSES SUR LA SÉCURITÉ

Les normes des inspecteurs de la santé publique sont influencées par les effets de la colonisation, comme c'est le cas pour la plupart des professions sur l'île de la Tortue. Vous pouvez en apprendre davantage sur les impacts de la colonisation des systèmes alimentaires autochtones [ici](#).

Les jardins sur place ne présentent pas plus de risques que les aliments cultivés par l'agriculture industrielle. Par conséquent, la promotion des jardins communautaires exerce une pression sur le secteur de l'inspection alimentaire pour qu'il remette en question ses hypothèses sur la sécurité alimentaire.

DIVERSITÉ CULTURELLE ACCRUE DANS LES RÉCOLTES

Les fournisseurs conventionnels et les distributeurs généralistes proposent principalement les produits les plus populaires ou les plus couramment disponibles, limitant ainsi la diversité des cultures. Les jardins autogérés offrent au contraire un contrôle maximal sur la diversité des récoltes.

Les jardins communautaires peuvent cultiver des fruits, légumes et herbes qui répondent aux besoins culturels et assurent la sécurité alimentaire des populations de patients. Parmi ces cultures, on peut citer le gombo, l'origan mexicain et les piments thaïlandais.

LIEN AVEC LES COMMUNAUTÉS AUTOCHTONES POUR LES PRATIQUES DE CULTURE ET LA CONNEXION À LA TERRE

La collaboration devrait être soutenue en s'appuyant sur la Déclaration des Nations Unies sur les droits des peuples autochtones ([DNUDPA](#)) et sur [les Trois Sœurs comme pratique agricole durable autochtone](#).



AVANTAGES DES ESPACES VERTS

LE JARDINAGE COMME THÉRAPIE POUR LES PATIENTS

CONNEXION ET ENGAGEMENTS COMMUNAUTAIRES :

- Les nouveaux arrivants peuvent recréer un lien avec leur pays d'origine grâce à la culture de plantes pertinentes.
- Renforcement des relations sociales et des liens avec la communauté.
- Visites éducatives et agricoles, favorisant une connexion entre les milieux urbains et ruraux.
- Activités pratiques et apprentissage précoce pour les groupes scolaires.



BIEN-ÊTRE THÉRAPEUTIQUE ET ÉMOTIONNEL :

- Espace apaisant pour les patients, les visiteurs et le personnel.
- Les patients gériatriques peuvent renouer avec des souvenirs de leurs premières années.
- Bénéfices pour la réadaptation mentale et physique.
- Embellissement des espaces de guérison.



AVANTAGES INSTITUTIONNELS :

- Amélioration de la satisfaction des patients.
- Démonstration de leadership communautaire.
- Réduction du gaspillage alimentaire.
- Augmentation des opportunités pour des entreprises sociales (ex. : marchés éphémères).
- Contribution aux plans de durabilité.
- Réduction des GES grâce à une diminution potentielle des importations de produits et du gaspillage alimentaire.
- Création de nouveaux partenariats communautaires.
- Accès facile pour le personnel à des aliments sains.
- Amélioration du statut dans la communauté.
- Nouvelles opportunités de campagnes de marque soutenant les initiatives de collecte de fonds des fondations hospitalières.



LOGISTIQUE GÉNÉRALE DES JARDINS

Vous avez de la passion et un champion de projet – comment créer votre espace vert de jardinage ?

Tout d'abord : collaborez avec le service d'entretien des terrains et les autres parties prenantes de votre établissement pour la gestion du projet et les options de terrain, ce qui pourrait nécessiter un changement de zonage.

1. DÉTERMINEZ VOS PARTIES PRENANTES



Avec qui devez-vous entrer en contact ?

- Envisagez de vous connecter avec des groupes consultatifs de patients et de familles, des conseils de jeunes, des équipes écologiques, le personnel de santé, les dirigeants d'hôpitaux, le personnel de la cafétéria et d'autres personnes qui pourraient avoir des idées précieuses pour la conception et la mise en œuvre de votre jardin.
- Le personnel de la prévention et du contrôle des infections peut fournir des conseils précieux sur les facteurs de risque potentiels pour les patients immunodéprimés qui souhaiteraient participer au jardin.
- Consultation communautaire avec les groupes autochtones locaux ou d'autres groupes culturels de votre région.
- La communauté de l'accessibilité et ceux qui utilisent des dispositifs de mobilité sont des parties prenantes importantes pour garantir que votre espace soit accessible à tous.



Soyez créatif !

- Envisagez des idées d'engagement originales, comme un dîner communautaire où chacun apporte un plat, un concours artistique pour créer des modèles de jardin, ou une cérémonie de purification (smudging) à l'emplacement proposé pour le jardin.

2. DÉTERMINEZ VOTRE BUDGET



D'où vient votre financement ?

Explorez les subventions locales ou gouvernementales, ainsi que les fonds internes, les dons locaux et les groupes communautaires.
En savoir plus sur les subventions pour la plantation communautaire [ici](#).



Considérez la nécessité de la pérennité du financement, car les sources de financement initiales ne couvriront peut-être pas l'entretien, la maintenance ou les programmes à long terme. Suivre les économies réalisées et les bienfaits pour la santé peut renforcer les efforts de durabilité.



3. TROUVEZ UN ESPACE ET UN EMPLACEMENT APPROPRIÉS



Quel espace est disponible ?

- Recherchez des espaces accessibles sur le terrain de l'hôpital, comme un toit-terrasse ou une cour intérieure, ou une zone dans un parc local.
- Consultez les conseils du Farmer's Almanac pour [le jardinage dans de petits espaces](#).



Entrez en contact avec les groupes communautaires locaux et les communautés autochtones concernant l'utilisation de la terre.

- Toute terre utilisée doit l'être de bonne foi et en partenariat avec les communautés autochtones locales, ce qui inclut l'honoration et la réponse aux [appels à l'action](#) énoncés par la Commission de vérité et réconciliation et la DNUDPA.



Quelles sont les conditions de croissance à l'emplacement de votre jardin ?

- Les jardins les plus réussis ont une source d'eau à proximité, reçoivent 6 à 8 heures de lumière solaire, sont peu exposés au vent et ne sont pas sujets aux inondations.
- Découvrez comment concevoir un lit de jardin surélevé [ici](#) - cela peut aider à l'écoulement de l'eau et à l'accessibilité.
- En savoir plus sur la conception d'un jardin à faible entretien [ici](#).

4. OBTENEZ LES APPROBATIONS POUR VOTRE PLAN - EN RESPECTANT LES RÈGLEMENTS MUNICIPAUX ET LES EXIGENCES DE ZONAGE.



Ce processus peut impliquer une coordination avec les départements des installations pour la supervision du projet et l'exploration des options de terrain possibles.



Contactez les autorités locales et renseignez-vous sur le zonage de la terre et sur son propriétaire.



Envisagez une consultation supplémentaire avec les groupes autochtones locaux.



5. MAIN-D'ŒUVRE

- ☐ **Avez-vous une équipe de travailleurs pour soutenir le projet ?**
 - Avez-vous des bénévoles dans votre établissement ?
 - Y a-t-il des groupes locaux disponibles pour aider ?
- ☐ **Solutions de main-d'œuvre - travaillez avec les ressources disponibles dans votre établissement et votre municipalité pour obtenir du soutien**
 - En interne :
 - Déterminez un responsable de projet
 - Lancez une campagne pour créer une équipe verte
 - Faites appel à des bénévoles
 - Ajoutez des tâches au programme des bénévoles actuels
 - Contactez le personnel d'entretien de l'hôpital
 - Envisagez de postuler au programme de financement des Emplois d'été Canada pour le personnel d'été
 - En externe :
 - Contactez des groupes scolaires
 - Embauchez des étudiants durant l'été
- ☐ **Pérennité et connaissance institutionnelle**
 - Envisagez les besoins en personnel pour l'avenir, en comparant les bénévoles et le poste rémunéré de coordinateur de jardin pour maintenir l'élan tout au long du projet et dans le futur.

6. ENTRETIEN

- ☐ **Déterminez la capacité de main-d'œuvre impliquée**
 - Envisagez la taille de votre espace
- ☐ **Incluez les tâches quotidiennes, hebdomadaires, mensuelles et annuelles pour déterminer combien de personnes seront nécessaires.**
 - Cela peut varier en fonction des saisons et des différentes cultures que vous cultivez.
 - En savoir plus sur les tâches de jardinage quotidiennes typiques [ici](#).

7. SÉCURITÉ

- ☐ **Considérez la communauté**
 - Jardins communautaires partagés vs. jardins communautaires réglementés
 - Les jardins partagés n'ont pas de mesures de sécurité et fonctionnent sur un mode « servez-vous »
 - Pour les jardins communautaires réglementés - Y a-t-il un accès au jardin pour le grand public en dehors des heures d'ouverture ?
- ☐ **Y a-t-il des animaux dans la région qui pourraient représenter une menace pour les cultures ?**
Y a-t-il du compost ou des contenants ouverts qui pourraient attirer des nuisibles ou des animaux ?
- ☐ **Envisagez de mettre en place des mesures de sécurité telles que des clôtures, des cadenas, un système de passe-clés, ou de choisir un emplacement qui n'est accessible que de l'intérieur de l'hôpital.**

CONCEVOIR VOTRE JARDIN

Maintenant que vous avez réglé la logistique générale de votre jardin, il est temps de concevoir votre espace vert !

1. LIT DE JARDIN

- ☐ **Déterminez l'espace disponible et les besoins en accessibilité.**
 - Les plates-bandes surélevées sont une option accessible et efficace en termes d'espace.
 - Elles devraient avoir une hauteur minimale de 18 po (46 cm), et idéalement entre 24 et 30 po (60 à 76 cm) pour une accessibilité accrue.
 - Limitez leur largeur à un maximum de 4 pieds (1,2 m) pour permettre un accès facile au centre du jardin – au-delà, il peut être difficile d'atteindre le centre.
 - Apprenez-en davantage sur la conception d'une plate-bande surélevée [ici](#).
 - Incluez des options telles qu'un jardin en pleine terre, des pots suspendus, des jardinières et des sacs de culture pour augmenter la diversité et l'accessibilité.
 - La longueur de votre jardin peut varier selon l'espace disponible, tant qu'il est structurellement solide.
 - Apprenez-en davantage sur les différents types de plates-bandes [ici](#).
 - Pensez à des portes accessibles, des rampes et des planchers adaptés si votre jardin est à l'intérieur.

2. SOL

- ☐ **Faites une analyse du sol déjà disponible pour vérifier le pH, la présence de métaux lourds et d'autres contaminants.**
 - Vous pouvez acheter des troussees en ligne pour déterminer le pH du sol, ce qui influencera ce que vous pouvez cultiver dans votre jardin.
 - Tenez compte des types de plates-bandes que vous avez, car le sol des jardins en pleine terre ne peut pas être facilement modifié, ce qui limite les cultures possibles. En revanche, le sol des jardinières et des pots peut être remplacé régulièrement.
- ☐ **Approvisionnement**
 - Achetez du sol riche en nutriments auprès d'une coopérative agricole.
 - Utilisez le compost existant sur place.
- ☐ **Nourrissez votre sol**
 - Choisissez des fertilisants naturels – les options peuvent inclure du compost, des résidus de gazon, du fumier, du marc de café, des coquilles d'œufs, de l'extrait d'algues et du lombricompost.
 - Apprenez-en davantage sur les fertilisants naturels [ici](#).

3. SOURCE D'EAU

- ☐ **Le site que vous avez choisi dispose-t-il d'une source d'eau disponible ?**
 - Voici quelques exemples :
 - Un baril de pluie pour collecter l'eau de pluie – généralement placé près d'une gouttière ou à proximité du bâtiment.
 - Un tuyau – s'il est à proximité, ou si vous devez en faire installer un.
 - Pour les jardins en pleine terre, explorez l'option des jardins de collecte d'eau, où vous creusez essentiellement un réservoir caché.

4. ÉQUIPEMENT ET OUTILS

- ☐ **Avez-vous un endroit où vous pouvez ranger votre équipement de manière sécuritaire et sécurisée ?**
Note : Certains équipements peuvent représenter un risque pour la sécurité des patients et du personnel. Il est donc essentiel de verrouiller ces articles lorsqu'ils ne sont pas utilisés.
- ☐ **Les outils essentiels typiques incluent :**
 - **Truelles** pour creuser et déplacer la terre et le paillis.
 - **Récipients d'eau** pour arroser à courte distance.
 - **Sécateurs** pour tailler et récolter.
 - **Seaux** pour transporter et évacuer les mauvaises herbes ou les récoltes.
 - **Paillis** pour une couche protectrice sur le sol.
 - **Semences/plantes** que vous souhaitez cultiver.
- ☐ **Les outils optionnels peuvent inclure :**
 - **Un treillis.**
 - **De la ficelle pour le palissage** – la ficelle de jute est une excellente option compostable.
 - **Vêtements de protection**, comme des gants et des chapeaux.
 - **Des cloches** peuvent être utiles en cas de gel.
 - **Du matériel pour démarrer les semences**, idéal pour les plantations en intérieur.

5. GESTION DES RAVAGEURS

- ☐ **La zone est-elle accessible aux oiseaux et aux prédateurs potentiels ?**
 - Les cerfs sont connus pour être nuisibles aux jardins – envisagez la plantation de compagnons. Apprenez-en davantage [ici](#).
- ☐ **Vous pouvez protéger la zone contre les nuisibles en utilisant :**
 - Un cadre, un filet, une clôture ou d'autres structures protectrices pour repousser les plus gros animaux.
 - Des objets brillants pour éloigner les oiseaux et des appareils sonores pour dissuader certains rongeurs.
 - Apprenez-en davantage sur la protection naturelle de votre jardin [ici](#).

6. CHOIX DES CULTURES

- ☐ **Les cultures que vous souhaitez faire pousser sont-elles adaptées au climat local ?**
 - Quelles sont les conditions de croissance dont les plantes ont besoin ?
 - Existe-t-il un « microclimat » pertinent que vous pouvez exploiter ?
 - Les semences doivent-elles être démarrées à l'intérieur, ou les plantes doivent-elles commencer à partir de jeunes pousses ?
 - Envisagez de cultiver des plantes indigènes.
- ☐ **Souhaitez-vous faire pousser des aliments qui seront au menu de la cafétéria ?**
 - Discutez des aspects logistiques avec le service alimentaire.
- ☐ **Souhaitez-vous cultiver beaucoup de plantes dans un petit espace ?**
 - Envisagez la plantation en succession et l'interculture.
 - En général, le sol aura besoin de plus de nutriments pour pouvoir soutenir une croissance intensive.
- ☐ **Découvrez ce que vous pouvez apprendre sur ce [que vous pouvez cultiver](#), les différentes [semences](#) et [les jardins à faible entretien](#).**

PROCHAINES ÉTAPES

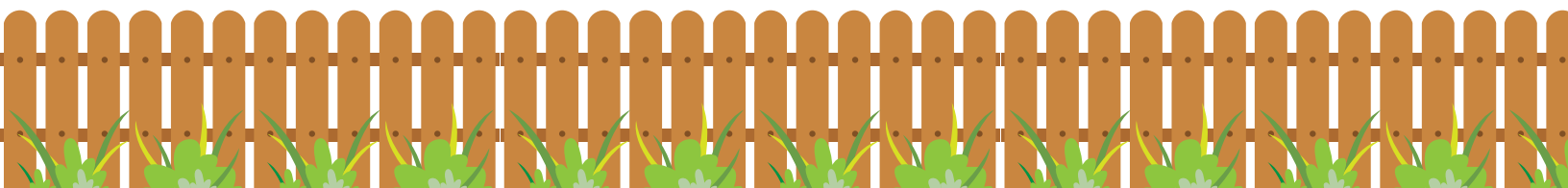
Que se passe-t-il après la mise en place de votre espace de jardin ?

1. QUELS SONT VOS INDICATEURS DE RÉUSSITE ?

- ☐ **Quels sont les objectifs de votre jardin ?**
 - Cultiver des produits ?
 - Créer un espace vert ?
 - Créer un espace thérapeutique ?
- ☐ **Faites visiter la zone aux patients et au personnel.**
- ☐ **Surveillez la croissance de vos cultures.**
 - Poussent-elles activement ?
 - Les conditions sont-elles adéquates pour les cultures que vous souhaitez faire pousser ?

2. MARKETING ET NARRATION

- ☐ **Comment allez-vous partager vos réalisations ?**
 - Organisez un événement local en invitant les habitants de la communauté à participer au jardin.
 - Organisez un marché fermier pour mettre en valeur vos récoltes.
 - Contactez des réseaux locaux pour faire connaître votre projet.
- ☐ **Revenez en arrière et réengagez les parties prenantes !**
 - Faites-leur partager le succès du jardin.
 - Ils peuvent le partager sur leurs réseaux sociaux, sites communautaires ou lors d'événements en personne.
- ☐ **Recherche et publications**
 - Envisagez de publier des recherches ou des études de CQI sur la création et la mise en œuvre de votre jardin.
 - Présentez lors de grands colloques locaux ou nationaux.
 - Partagez des ressources avec d'autres établissements de santé souhaitant créer des espaces verts.



ÉTUDES DE CAS DES HÔPITAUX CANADIENS

Nous avons posé des questions à cinq établissements avec des jardins communautaires et des espaces verts pour obtenir des informations sur leurs défis, leurs réussites et la motivation derrière ces espaces.



Jardins North et South Apotex – Jardins sur le toit du 3e étage

L'espace vert du Centre Apotex offre une vue sur l'horizon de la ville de Toronto et propose un espace extérieur pour profiter de la nature, de l'air frais et de la lumière du soleil. Il permet d'apprécier la beauté des plantes, des herbes et des fleurs. Le Centre Apotex décrit cet espace comme un lieu idéal pour le jardinage thérapeutique et l'éducation horticole, notamment en raison de l'inclusion de plates-bandes accessibles.

En plus de ces avantages, il est décrit comme un espace de rassemblement social pour les patients et leurs familles, où ils peuvent passer du temps ensemble à l'extérieur, loin de l'environnement stérile et clinique. Ce projet a débuté comme une initiative de réhabilitation de 3 semaines, avec un financement initial permettant au projet de prendre forme.

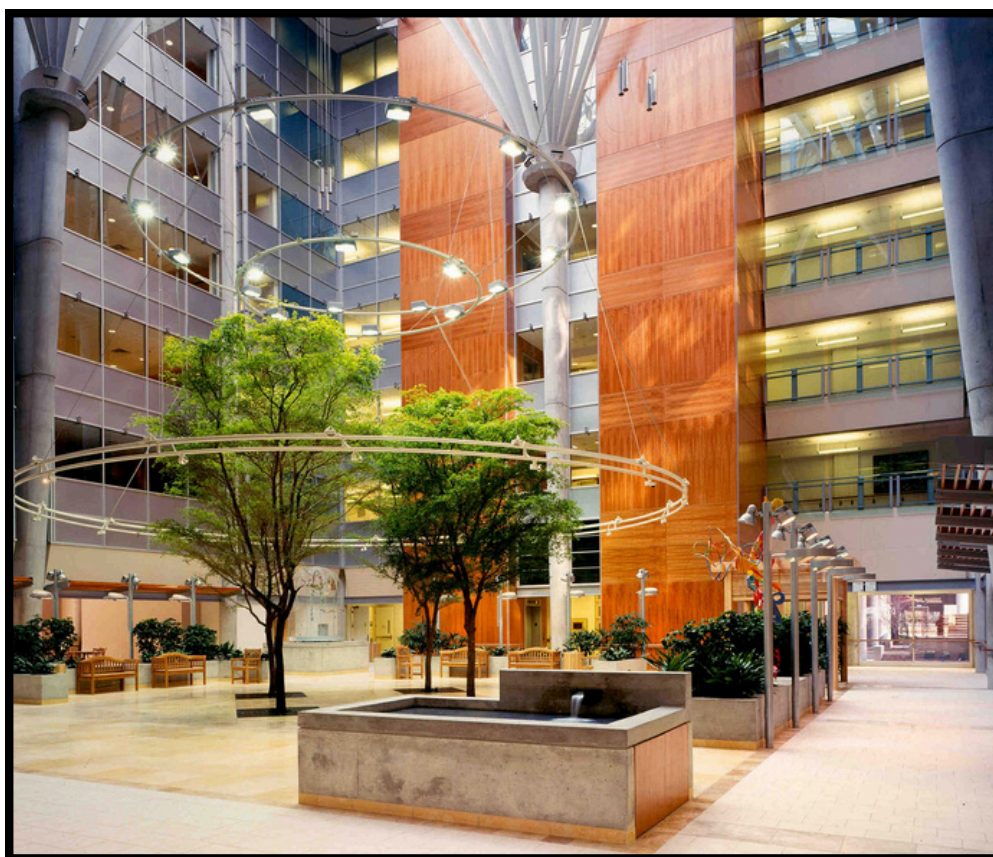
Cet espace de jardin a été supervisé et géré par la Récréation thérapeutique, qui a initié des projets spéciaux, veillant à ce que toutes les plantes et fleurs soient soignées et que l'espace soit correctement entretenu. L'espace vert est globalement entretenu par divers départements, la gestion des installations, des bénévoles et des entrepreneurs.



Jardins North et South Apotex – Jardins sur le toit du 3e étage (suite)

Cet espace vert a connu un succès considérable et a reçu des retours positifs de la part des patients. Les activités de jardinage ont permis aux clients de se connecter de manière tangible à la nature, favorisant ainsi leur bien-être physique et émotionnel. L'acte de jardiner encourage l'utilisation des compétences motrices fines, la coordination œil-main et la concentration, tout en stimulant les sens tactiles, olfactifs et visuels dans le processus.

Le jardinage a également favorisé le bien-être psychosocial des patients en leur offrant l'opportunité de nourrir et de prendre soin de plantes vivantes, tout en engageant des discussions sur leurs expériences passées en jardinage. De plus, il offre aux patients un choix et une autonomie dans le choix des semences, des soins à apporter aux plantes, et la gestion d'un projet. Dans l'ensemble, cet espace vert a renforcé la connexion spirituelle des patients au monde extérieur et tire parti du pouvoir guérisseur de la nature et des espaces verts.



Baycrest Health Sciences – Serre aux Terrasses

Baycrest Terraces est une maison de soins de longue durée et un hôpital à Toronto qui met l'accent sur une approche holistique des soins de santé et du bien-être.

Baycrest Terraces décrit son espace vert comme une grande serre accessible aux résidents de l'immeuble. Cet espace abrite actuellement une variété de plantes tropicales, et la création d'un jardin d'herbes est en cours. Il y a des sièges pour environ 20 personnes dans la serre, avec des tables et des chaises disposées à travers l'espace. Cet endroit est utilisé pour divers programmes et usages individuels, tels que des cours d'art et d'exercice, ainsi que des groupes de jardinage. Ces programmes de jardinage sont réalisés en partenariat avec Shoresh, permettant la plantation et l'entretien des plantes, ainsi que des discussions sur la terre et la nature. Une fois réussis, les jardins d'herbes récemment ajoutés seront utilisés dans la cuisine pour les repas des résidents.

L'espace est opérationnel depuis environ aussi longtemps que les Terrasses elles-mêmes, les résidents affirmant qu'ils apprécient cet espace, le trouvant plutôt paisible. Des retours positifs supplémentaires ont été reçus des groupes de jardinage organisés dans la serre.

Health Science North – Centre de santé de Ramsey Lake



Cet espace vert est décrit comme un jardin aménagé pour les patients du Daffodil Terrace Lodge, une zone qui offre un hébergement pour ceux recevant un traitement contre le cancer. Au fil des ans, l'établissement a commencé à transitionner son utilisation, mais le jardin continue d'être utilisé par une variété de patients. L'espace jardin lui-même est opérationnel depuis de nombreuses années, avec des plantations facilitées par un fournisseur de jardinage, et il est financé par les opérations.

Lorsque l'établissement fonctionnait comme un lodge, les récoltes du jardin potager étaient régulièrement utilisées pour les repas, mais il n'est pas pleinement utilisé à l'heure actuelle. Le bâtiment est actuellement en utilisation transitoire, avec des attentes de pleine utilisation du jardin par les patients une fois que l'établissement atteindra à nouveau une occupation complète.

Ontario Shores Centre for Mental Health Sciences

L'espace vert d'Ontario Shores est situé sur 76 acres de terrain et permet au personnel, aux patients et aux visiteurs de profiter de l'extérieur. Il est accessible au public et comprend des plages, des tables de pique-nique, des terrains de baseball, un terrain de basket-ball et un sentier faisant partie du système du Great Lakes Waterfront Trail, utilisé pour la marche ou le vélo. L'espace comprend également des cours intérieures sécurisées pour toutes les unités de patients, ainsi que deux cours sécurisées réservées à l'usage du personnel.

Les zones accessibles au public et les cours intérieures des patients font partie de la conception originale de la propriété, tandis que les cours réservées au personnel ont été rendues plus conviviales à partir de 2019, avec l'ajout d'une ruche en 2020, entretenue par Alveole, et un jardin potager pour les patients en 2022, maintenu par un groupe de patients dirigé par Noelle et d'autres membres du personnel de thérapie récréative. Les terrains eux-mêmes sont entretenus par un entrepreneur paysagiste tiers.



L'inspiration pour ajouter la ruche est venue après avoir entendu parler d'une initiative dans de nombreuses propriétés du centre-ville de Toronto. À partir de là, Noelle et son équipe ont travaillé ensemble pour ajouter le groupe de travail sur le jardin potager, et le nettoyage des cours réservées au personnel a été pris en charge par le personnel en 2019, dans le but de leur offrir un espace pour profiter de l'extérieur lors de réunions, de déjeuners ou pour une petite pause. Le financement de la ruche et des cours est venu du budget de fonctionnement du département des installations, tandis que l'initiative du jardin potager a été initialement soutenue par leur processus de demande de fonds pour l'innovation, et elle est désormais financée par leur budget de fonctionnement en thérapie récréative.

Il y a de nombreux avantages liés à la ruche et au jardin. L'établissement reçoit environ 100 pots de miel de la ruche, dont certains sont donnés et d'autres vendus par l'intermédiaire de leur fondation. L'argent récoltée est réinvestie dans les soins aux patients. Les légumes récoltés ont été utilisés dans les programmes pour les patients, puis vendus dans leur cafétéria.

Ces initiatives d'espace vert ont reçu des retours très positifs de la part des patients et permettent, en fin de compte, aux patients de participer à des ateliers d'apiculture et de travailler ensemble avec leurs soignants dans le jardin potager.

London Health Science Centre

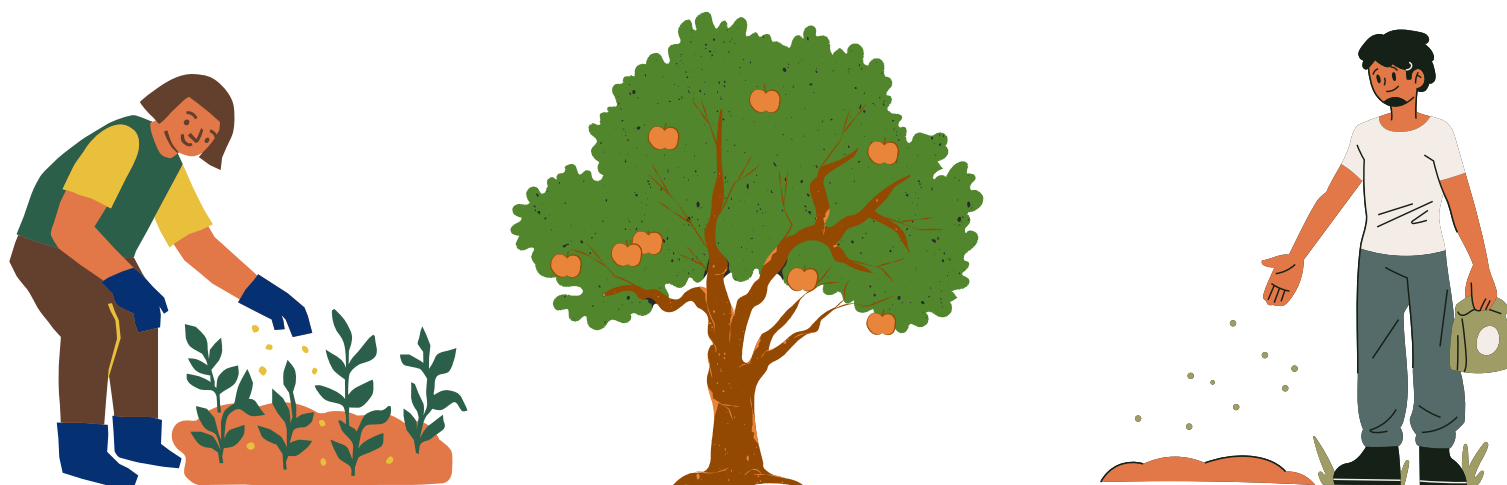


Le London Health Sciences Centre (LHSC) offre une gamme diversifiée d'espaces verts avec divers usages et objectifs. Le LHSC a lancé en 2020 un programme de prévention et d'intervention précoce pour les psychoses (PEPP) qui offre des aliments provenant de boîtes de jardin aux patients. Ces boîtes de jardin ont reçu des avis très positifs, et les espaces verts ont fourni un lieu où les jeunes peuvent interagir et se détendre ensemble ; le facteur social et le sens de la communauté que cet espace procure ont également aidé les patients à progresser positivement dans leur traitement et leurs soins.

Les patients et le personnel du PEPP ont préparé des salades à partir des récoltes, mettant en avant la polyvalence du jardin. Cet incroyable espace a reçu un financement et des boîtes de jardin offertes par leur département des installations ainsi que par le financement interne du programme.

De plus, il existe de nombreux espaces extérieurs à l'hôpital Victoria, tels que le « jardin de papillons d'Alex », avec une petite expansion d'un jardin pollinisateur indigène en cours à côté du jardin de papillons d'Alex. Ces espaces extérieurs sont gérés par leur équipe des installations et des bénévoles de l'équipe verte, et sont financés par le travail au coût de leur fournisseur d'entretien des terrains.

En plus de tous ces espaces, quatre nouvelles boîtes de jardin pour le personnel ont été mises en place cette année, appartenant à divers départements, offrant à la fois des fleurs et des aliments. Ce nouvel espace vert pour le personnel a été organisé par les bénévoles de l'équipe verte et payé par le département des installations, financé par le travail au coût de leur fournisseur d'entretien des terrains.



RÉFÉRENCES

- Beattie, Samantha. 2023. "Hamilton Health-Care Workers Are Prescribing Fresh Fruit and Veggies. Patients Say It's the Boost They Need." CBC. July 30, 2023. <https://www.cbc.ca/news/canada/hamilton/produce-box-prescription-1.6920141>.
- Bhargava, Isha. 2022. "How a Small Hospital Garden Is a Big Win for Youth Managing Psychoses." CBC. August 10, 2022. <https://www.cbc.ca/news/canada/london/how-a-small-hospital-garden-is-a-big-win-for-youth-managing-psychoses-1.6545318>.
- Brown, Heather. 2022. "Food Waste in Canada: An in Depth Review." Waste Solutions. April 8, 2022. <https://waste.solutions/blog/food-waste-in-canada-an-in-depth-review/>.
- Canadian Agri-Food Policy Institute. 2021. "Agriculture Supporting a Stronger, More Secure, and Sustainable Canadian Fruits and Vegetables Market." <https://chamber.ca/wp-content/uploads/2021/08/SupportingStrongerSecureSustainableCAFruitsVegetablesMarket.pdf>.
- Crippa, M., E. Solazzo, D. Guizzardi, F. Monforti-Ferrario, F. N. Tubiello, and A. Leip. 2021. "Food Systems Are Responsible for a Third of Global Anthropogenic GHG Emissions." *Nature Food* 2 (3): 198–209. <https://doi.org/10.1038/s43016-021-00225-9>.
- David Suzuki Foundation. 2023. "Gardening Tips for Beginners." David Suzuki Foundation. July 4, 2023. https://davidsuzuki.org/living-green/gardening-tips-for-beginners/?gad_source=1.
- Ellsey Kay Gardens. 2023a. "How to Design a Raised Bed Garden Layout." YouTube. January 2, 2023. https://youtu.be/_4Ng5S-dB7Y
- Ellsey Kay Gardens. 2023b. "Easy, Ultra Low-Maintenance Gardening - Follow These Tips and Guides to Set Yourself up for Success!" YouTube. June 3, 2023. <https://youtu.be/5BVvwn44B-o>
- Ellsey Kay Gardens. 2023c. "What Is Companion Planting? A Garden Sketch!" YouTube. November 23, 2023. <https://youtu.be/jTSaPKcj8bo>
- Ellsey Kay Gardens. 2024. "Where to Buy Seeds in 2024 – My Favourite Canadian Seed Companies Ranked." YouTube. January 14, 2024. <https://youtu.be/Utm82XgEuwE>
- Foodland Ontario, and Ipsos. 2023. "Foodland Ontario 2023 Advertising & Awareness Tracking Study." <https://farmfreshontario.com/wp-content/uploads/2023/10/Key-Insights-2023-Foodland-Ontario-Advertising-and-Awareness-Tracker.pdf>.
- Fritz, Vincent. 2018. "Raised Bed Gardens." Extension.umn.edu. 2018. <https://extension.umn.edu/planting-and-growing-guides/raised-bed-gardens>.

RÉFÉRENCES

Government of Canada. 2021. "Backgrounder: United Nations Declaration on the Rights of Indigenous Peoples Act." [Www.justice.gc.ca](http://www.justice.gc.ca). December 10, 2021. <https://www.justice.gc.ca/eng/declaration/about-apropos.html>.

Hill, Holly. 2008. "A Publication of ATTRA -National Sustainable Agriculture Information Service • 1-800-346-9140 • [Www.attra.ncat.org](http://www.attra.ncat.org)." <https://attra.dev.ncat.org/wp-content/uploads/2022/06/foodmiles.pdf>.

Horticulture Section, Crops and Horticulture Division, and Agriculture and Agri-Food Canada. 2023. "Statistical Overview of the Canadian Field Vegetable Industry 2022 Prepared By: Horticulture Section Crops and Horticulture Division Agriculture and Agri-Food Canada." https://agriculture.canada.ca/sites/default/files/documents/2023-07/field_vegetable_report_2022-eng.pdf.

Iperen, Ingrid D. van, Jolanda Maas, and Peter E. Spronk. 2023. "Greenery and Outdoor Facilities to Improve the Wellbeing of Critically Ill Patients, Their Families and Caregivers: Things to Consider." *Intensive Care Medicine* 49 (10): 1229–31. <https://doi.org/10.1007/s00134-023-07185-7>.

Judd, Angela. 2023. "10 Essential Daily Garden Tasks." *Growing in the Garden*. December 26, 2023. <https://growinginthegarden.com/10-essential-daily-garden-tasks/>.

Kanuckel, Amber. 2016. "Natural Garden Fertilizers." *Farmers' Almanac - Plan Your Day. Grow Your Life*. April 11, 2016. <https://www.farmersalmanac.com/natural-garden-fertilizers>.

Leyton. 2022. "Improving the Food Supply Chain through Innovation - Canada Leyton." *Canada*. June 29, 2022. <https://leyton.com/ca/insights/articles/addressing-canadas-food-supply-chain-issue-through-innovation/>.

Li, Mengyu, Nanfei Jia, Manfred Lenzen, Arunima Malik, Liyuan Wei, Yutong Jin, and David Raubenheimer. 2022. "Global Food-Miles Account for Nearly 20% of Total Food-Systems Emissions." *Nature Food* 3 (6): 445–53. <https://doi.org/10.1038/s43016-022-00531-w>.

London Health Sciences Centre. 2024. "Where to Connect to Nature | LHSC." [Lhsc.on.ca](http://lhsc.on.ca). 2024. <https://www.lhsc.on.ca/chehc/where-to-connect-to-nature>.

Malli, A, Hugh Monteith, Elizabeth Claire Hiscock, Elizabeth Viner Smith, Kimberly Fairman, Tracey Galloway, and Angela Mashford-Pringle. 2023. "Impacts of Colonization on Indigenous Food Systems in Canada and the United States: A Scoping Review." *BMC Public Health* 23 (1). <https://doi.org/10.1186/s12889-023-16997-7>.

Nourish Leadership / Nourrir Leadership. 2024. "Food Prescribing Field Scan Webinar Featuring Joshna Maharaj - June 26, 2024." YouTube. June 26, 2024. <https://youtu.be/na7mnBauTDs>

REFERENCES

Ontario Federation of Agriculture. 2022. "Local Food Is Key to a Healthy Diet." Ontario Federation of Agriculture. January 24, 2022. <https://ofa.on.ca/newsroom/local-food-is-key-to-a-healthy-diet/>.

Reese, Ryan F., and Todd F. Lewis. 2019. "Greening Counseling: Examining Multivariate Relationships between Ecowellness and Holistic Wellness." *The Journal of Humanistic Counseling* 58 (1): 53–67. <https://doi.org/10.1002/johc.12089>.

Roberts, Amanda. 2023. "The Easiest Vegetables to Grow in Each Canadian Province." Home Network Canada. July 6, 2023. <https://www.homenetwork.ca/easiest-vegetables-to-grow-by-province/>.

Sabaté, Joan, and Sam Soret. 2014. "Sustainability of Plant-Based Diets: Back to the Future." *The American Journal of Clinical Nutrition* 100 (1): 476S482S. <https://doi.org/10.3945/ajcn.113.071522>.

Scarborough, Peter, et al. "Vegans, vegetarians, fish-eaters and meat-eaters in the UK show discrepant environmental impacts." *Nature Food* 4.7 (2023): 565-574. <https://www.nature.com/articles/s43016-023-00795-w>

Sott, Gabrielle. 2024. "How to Naturally Protect Your Garden from Local Predators." Coast of Maine Organic Products. May 9, 2024. <https://coastofmaine.com/blogs/growing-guide/how-to-naturally-protect-your-garden-from-local-predators>.

Tennison, Imogen, Sonia Roschnik, Ben Ashby, Richard Boyd, Ian Hamilton, Tadj Oreszczyn, Anne Owen, et al. 2021. "Health Care's Response to Climate Change: A Carbon Footprint Assessment of the NHS in England." *The Lancet Planetary Health* 5 (2): e84–92. [https://doi.org/10.1016/S2542-5196\(20\)30271-0](https://doi.org/10.1016/S2542-5196(20)30271-0).

The Old Farmer's Almanac. 2023. "Small-Space Gardening: 5 Tips for Growing More." Almanac.com. November 29, 2023. <https://www.almanac.com/small-space-gardening-5-tips-growing-more>.

WebWiz@rd, REM Web Solutions. n.d. "Community Planting Grants." Network of Nature. <https://networkofnature.org/Community-Planting-Grants.htm>.

York University. 2017. "Challenges of Food Transport in Canada | Food Policy for Canada." Foodpolicyforcanada.info.yorku.ca. 2017. <https://foodpolicyforcanada.info.yorku.ca/goals/goal-5/sustainable-transportation/challenges-transport/>.

CONTRIBUTEURS

Ce guide a été adapté de "ENVIRONMENTAL STEWARDSHIP: AN IMPLEMENTATION GUIDE FOR BOARDS, EXECUTIVE LEADERS, AND CLINICAL STAFF" de Neil Ritchie, Myles Sergeant, Curtis Lavoie, Kim-Chi Tran, Richard Webster, Sujane Kandasamy, Luz Paczka Giorgi, et Linda Varangu.

Les auteurs de ce travail sont Laura Kroeker, Mikayla Robinson, Maggie Markus et Dr. Myles Sergeant. Le contenu a été examiné et révisé par Fiona Parascandalo, Dr. Angela Woodbury, Dr. Jamaica Cass et Dr. Sussan Askari, ainsi qu'Amy Ford de Nourish et Brad Howie de Manoomin Learning. Ce document a également été examiné par l'équipe du projet Preparing Canada's Health Care Buildings for Net Zero : June Kaminski, Autumn Sypus et Kent Waddington. Tous les contributeurs sont d'accord avec le contenu présenté dans le produit final.

Il s'agit d'un document vivant qui sera révisé à mesure que ce domaine évolue. Nous accueillons vos commentaires et suggestions.

SOUTENU PAR :



The Canadian Coalition
for Green Health Care
Coalition canadienne pour
un système de santé écologique



Family Medicine



Nourish



Funded in part by:
Financé en partie par :

Canada 

Citation suggérée :

Kroeker, L., Robinson, M., Markus, M., Sergeant, M., Parascandalo, F., Woodbury, A., Cass, J., Askari, S., Ford, A., Howie, B., Kaminski, J., Sypus, A., & Waddington, K. (2025). *Soins De Santé Durables: Un guide sur l'intégration des jardins et des espaces verts dans les soins de santé*. Canadian Coalition for Green Health Care.